



Canetas emagrecedoras ou bariátrica? Especialista explica as indicações e limites

Dr. Fernando Ramos detalha quando o medicamento ajuda e quando a cirurgia é necessária



P.04



The Heat transforma ideia da pandemia em referência de smash burger

P.04

Saúde ocular: mitos, telas e hábitos que ajudam a preservar a visão

Especialista explica verdades e falsas crenças sobre os olhos e alerta para prevenção



P.05

Prefeitura de Porto Ferreira envia à Câmara projeto para construção do Anel Viário da Zona Norte

P.02

Copa do Mundo

Tabela de Jogos e muito mais

P.07



Superdotação: Por que nem sempre os melhores alunos são os que têm as maiores notas?

P.05



EDISON Festas
TUDO PARA SUA FESTA!

Rua Luiz Gama, 548
Centro - Porto Ferreira - SP

Telefone
(19) 3585-6749

EDISON
embalagens

Telefone
(19) 3589-1060

Av. João Martins da Silveira Sobrinho, 1857
Vila Maria - Porto Ferreira - SP

EDITORIAL

Ampliando fronteiras e fortalecendo conexão com a comunidade

O Portal Porto Ferreira Hoje chega a uma nova etapa de sua trajetória consolidando uma transformação construída ao longo de mais de duas décadas de trabalho dedicado à informação. Desde 2004 no ar, o projeto nasceu com foco nas notícias locais, acompanhando o cotidiano de Porto Ferreira, registrando acontecimentos importantes e mantendo a população informada sobre os principais fatos da cidade. Com o passar dos anos, a evolução natural da comunicação digital e o comportamento cada vez mais conectado do público impulsionaram mudanças importantes na plataforma.

Hoje, o Porto Ferreira Hoje vive um momento de expansão, crescimento tecnológico e fortalecimento de sua presença em diferentes canais de comunicação. Mais do que um portal de notícias locais, o projeto tornou-se uma plataforma de informação moderna, dinâmica e preparada para dialogar com públicos de diferentes regiões. Além da cobertura dos acontecimentos de Porto Ferreira, o conteúdo passou a alcançar temas regionais, estaduais, nacionais e até internacionais, sempre mantendo a responsabilidade jornalística e o compromisso com a credibilidade.

O ano de 2025 marcou um dos momentos mais importantes dessa trajetória. O portal passou por um amplo processo de reestruturação tecnológica, com investimentos expressivos em modernização, desempenho e ampliação de alcance. O objetivo foi preparar a plataforma para um novo cenário da comunicação, cada vez mais rápido, conectado e multimídia. O resultado desse avanço já pode ser percebido pelos indicadores positivos de audiência e pelo crescimento consistente nas redes sociais.

A presença digital do Porto Ferreira Hoje foi potencializada de maneira significativa. As redes sociais ganharam nova estratégia de comunicação, linguagem mais próxima do público e maior frequência de conteúdos relevantes. Os números mostram aumento real de alcance, engajamento e interação, demonstrando que a audiência aprovou as mudanças e passou a acompanhar ainda mais de perto o trabalho desenvolvido pela equipe.

Outro importante avanço foi a ampliação da atuação em vídeo, especialmente por meio do YouTube, plataforma que passou a integrar de maneira estratégica o novo ecossistema de comunicação do portal. O consumo de conteúdo audiovisual cresce de forma acelerada em todo o mundo e acompanhar essa transformação tornou-se essencial para ampliar a capacidade de informar, conectar e dialogar com diferentes perfis de

público. Com isso, o Porto Ferreira Hoje fortalece sua presença multiplataforma e amplia sua capacidade de alcance.

Mas toda essa evolução tecnológica não representa um afastamento da essência do projeto. Pelo contrário. A missão continua sendo informar com responsabilidade, valorizar Porto Ferreira e dar espaço às histórias que fazem parte da identidade da cidade. E é justamente dentro dessa visão que nasce agora a versão impressa mensal do Porto Ferreira Hoje.

O jornal impresso surge como complemento do digital, nunca como substituição. Em um mundo onde a informação circula em alta velocidade, o impresso ganha uma nova função, mais próxima, mais afetiva e mais humana. A proposta é reunir mensalmente os principais destaques publicados ao longo do período, trazendo temas relevantes, histórias inspiradoras, personagens locais, empreendedorismo, desenvolvimento econômico, cultura e assuntos que impactam diretamente a vida da população.

Muito se falou nos últimos anos sobre o suposto fim do jornal impresso. Mas a verdade é que ele não morreu. O impresso se transformou. Hoje, ele ocupa um espaço diferente dentro da comunicação moderna. Tornou-se um produto de experiência, de leitura mais calma, de valorização do conteúdo e de aproximação com o leitor. Em vez de competir com o digital, o jornal impresso soma forças com ele.

A distribuição gratuita em pontos estratégicos e locais de grande circulação reforça esse objetivo de democratizar ainda mais o acesso à informação. O novo formato busca alcançar pessoas de diferentes perfis, ampliando o contato com a população e fortalecendo o vínculo da marca Porto Ferreira Hoje com a comunidade.

O momento atual representa muito mais do que uma modernização tecnológica. Representa uma evolução completa de conceito, posicionamento e presença. O Porto Ferreira Hoje amplia horizontes sem perder suas raízes. Cresce em alcance sem deixar de olhar para as histórias locais. Investe em tecnologia sem abrir mão da proximidade humana que sempre marcou sua trajetória.

Esse novo ciclo reafirma o compromisso de continuar evoluindo, acompanhando as transformações da comunicação e levando informação relevante para cada vez mais pessoas. Seja no portal, nas redes sociais, nos vídeos ou agora também no jornal impresso, o propósito permanece o mesmo: comunicar com qualidade, responsabilidade e conexão verdadeira com a população.

Marco Antonio Mourão
Diretor

Prefeitura de Porto Ferreira envia à Câmara projeto para construção do Anel Viário da Zona Norte

A execução da obra depende da autorização da Câmara para que o município contrate um financiamento de aproximadamente R\$ 35 milhões



O Poder Executivo de Porto Ferreira encaminhou à Câmara Municipal, na última segunda-feira (25/05/2026), o Projeto de Lei Complementar nº 08/2026. A proposta solicita a autorização dos vereadores para que o município possa contratar uma operação de crédito junto à Caixa Econômica Federal no valor de até R\$ 34.763.473,19.

Os recursos são oriundos do Programa Avançar Cidades – Pró-Transporte, do Ministério das Cidades, e serão destinados a um amplo pacote de obras de infraestrutura urbana, mobilidade e qualificação viária no município.

Investimentos Previstos – de acordo com a mensagem enviada pelo prefeito André Luís Anchão Braga, o montante financiado será aplicado em intervenções estruturantes de grande impacto para a cidade. Entre os destaques do projeto estão:

Construção de viaduto: execução de obra de arte especial sobre a Rodovia SP-215.

Pavimentação e recapeamento: asfalto em CBUQ (Concreto Betuminoso Usinado a Quente), além de terraplenagem e obras de geometria viária.

Drenagem urbana: implantação de galerias pluviais, poços de vistoria, bocas de lobo, guias e sarjetas para mitigar alagamentos.

Sinalização e segurança: nova sinalização vertical e horizontal seguindo as normas da ABNT, DNIT e CONTRAN.

Modernização: instalação de iluminação pública com tecnologia LED, além de projetos de urbanização, paisagismo e recuperação ambiental.

Garantias – o texto do projeto prevê que a operação de crédito poderá ser realizada com ou sem garantia da União. Caso seja contratada sem o aval federal, o município fica autorizado a vincular como garantia parcelas do Fundo de Participação dos Municípios (FPM) e receitas de impostos constitucionais (Artigos 158 e 159 da Constituição Federal). Se houver a garantia da União, o FPM será utilizado como contragarantia ao governo federal.

A prefeitura ressaltou ainda que a proposta cumpre rigorosamente as exigências da Lei de Responsabilidade Fiscal (Lei Complementar nº 101/2000). Para que o financiamento seja efetivado, a matéria agora depende da análise e aprovação das comissões internas e do plenário da Câmara Municipal de Porto Ferreira.

Veja publicação sobre o projeto no site Porto Ferreira Hoje acessando o qrCode abaixo:



Fonte: Site Oficial da Câmara Municipal de Porto Ferreira

FUNERÁRIA FERREIRENSE

Sepultar bem, também é um ato de amor

(19) 3581-3274

(19) 99758-9602 | (19) 99784-3181

Rua Luiz Gama, 368 Centro | Porto Ferreira

PaulOptica

(19) 3589-2071 pauloopticapf

Rua Dona Balbina, 660 | Porto Ferreira

Feirinha de Porto Ferreira reúne gastronomia, música e lazer para toda a família

Evento semanal fortalece o comércio local e se consolida como ponto de encontro da população



Toda quarta-feira à noite e aos domingos pela manhã, a tradicional Feirinha de Porto Ferreira se transforma em um dos principais pontos de encontro da população. O evento reúne comerciantes locais, apresentações musicais e diversas opções gastronômicas, atraindo moradores e visitantes em busca de lazer, entretenimento e boa comida.

Mais do que um espaço para compras e alimentação, a feira se consolidou como um ambiente de convivência social. Famílias, grupos de amigos e pessoas de todas as idades aproveitam o local para passear, encontrar conhecidos e desfrutar de momentos agradáveis em um ambiente acolhedor e seguro. A combinação entre gastronomia, música ao vivo e atrações para as crianças têm sido um dos fatores responsáveis pelo crescimento do público ao longo dos últimos anos.

Pensando no público infantil, a feirinha também conta com brinquedos infláveis que garantem a diversão das crianças durante o evento. A atração permite que os pequenos aproveitem momentos de lazer e brincadeiras enquanto os pais circulam pelo local, acompanham as apresentações musicais, encontram amigos ou desfrutam das opções gastronômicas disponíveis.

Entre os principais atrativos estão as barracas de alimentação. O público encontra uma grande variedade de opções, incluindo lanches, porções,

salgados, doces, bebidas e outras especialidades preparadas pelos próprios comerciantes. Os aromas espalhados pelo local ajudam a criar uma atmosfera convidativa, especialmente durante as noites de quarta-feira, quando muitas pessoas aproveitam para relaxar após um dia de trabalho.

A música ao vivo também desempenha papel importante na experiência dos visitantes. As apresentações contribuem para criar um ambiente animado e agradável, tornando a feira ainda mais atrativa para quem deseja aproveitar o tempo livre sem sair da cidade. Enquanto alguns acompanham os shows, outros utilizam o momento para conversar, jantar ou simplesmente desfrutar do clima descontraído do evento.

A valorização do comércio local é um dos aspectos mais importantes da feirinha. Em um cenário desafiador para muitos pequenos empreendedores, o evento oferece uma oportunidade de divulgação, geração de renda e aproximação com os clientes. Para diversos comerciantes, a feira representa não apenas uma fonte de faturamento, mas também uma vitrine para apresentar seus produtos e conquistar novos consumidores.

Quem passa pelo local percebe rapidamente o cuidado presente em cada barraca. Os expositores procuram oferecer atendimento próximo e acolhedor, criando uma relação de confiança com o público. Essa

interação direta fortalece os negócios locais e incentiva os moradores a prestigiarem os empreendedores da própria cidade.

Entre as barracas que mais chamam a atenção está a da confeitaria Aline Poiatti da barraquinha Mãos de Fada, que oferece doces variados preparados artesanalmente. Aline destacou a importância da feirinha para os pequenos empreendedores.

“O evento é uma oportunidade muito importante para divulgar o meu trabalho e estar em contato direto com os clientes. Além das vendas, é um espaço onde as pessoas podem conhecer os produtos, experimentar sabores diferentes e acompanhar de perto o trabalho que fazemos com tanto carinho”, afirmou.

Além de incentivar a economia local, a feirinha fortalece o sentimento de comunidade entre os moradores. Muitas pessoas aproveitam os encontros semanais para prestigiar os

artistas que se apresentam, apoiar os comerciantes da cidade e viver momentos de lazer ao lado da família e dos amigos.

Com o crescimento constante da participação do público, a expectativa é que o evento continue se consolidando como uma importante opção cultural e gastronômica em Porto Ferreira. A combinação entre música ao vivo, gastronomia, entretenimento infantil e convivência faz da feira um espaço especial para quem busca diversão e contato com a produção local.

Seja durante as noites de quarta-feira ou nas manhãs de domingo, a feirinha já faz parte da rotina de muitos moradores. Mais do que um evento comercial, ela representa um ambiente de encontros, oportunidades e valorização do comércio local, demonstrando a força dos pequenos empreendedores e o potencial criativo existente em Porto Ferreira.





OBJETIVO
PORTO FERREIRA

Quem compara vai de Objetivo!

(19) 3581-1021 **(19) 99731-3551**

Av. Eng. Nicolau de Vergueiro Forjaz, 1.171 Centro | Porto Ferreira



INOVAÇÃO E INTELIGÊNCIA EM SISTEMAS DE SEGURANÇA, TECNOLOGIA E SERVIÇOS

0800 591 8799
www.edare.com.br



TAEKWONDO

(19) 99634-3575
RUA 29 DE JULHO, 1571 - JARDIM PRIMAVERA

Canetas emagrecedoras ou bariátrica? Especialista explica as indicações e limites

Dr. Fernando Ramos detalha quando o medicamento ajuda e quando a cirurgia é necessária



A obesidade deixou de ser encarada como uma mera questão estética para ocupar o centro das discussões de saúde pública global. Com o avanço da medicina, o surgimento das chamadas "canetas emagrecedoras" trouxe novas esperanças, mas também muitas dúvidas e o risco da automedicação. Para esclarecer o cenário atual, o Dr. Fernando Ramos, cirurgião do aparelho digestivo e bariátrico com atuação no Hospital Dona Balbina, em Porto Ferreira, detalha as nuances de cada tratamento.

Segundo o especialista, o primeiro passo é entender que a obesidade é uma doença crônica e multifatorial. O uso de medicamentos injetáveis, embora eficaz para muitos pacientes, exige critérios rigorosos. As canetas funcionam bem quando integradas a uma mudança de estilo de vida, mas não são "mágicas". O uso sem acompanhamento médico pode esconder riscos e gerar efeitos colaterais que comprometem o bem-estar do paciente a longo prazo.

A cirurgia bariátrica, por sua vez, continua sendo a alternativa mais segura e definitiva para casos de obesidade severa ou quando as

comorbidades — como diabetes e hipertensão — não cedem aos tratamentos convencionais. O Dr. Fernando destaca que a decisão pela operação deve ser baseada no histórico clínico e no Índice de Massa Corporal (IMC), sempre visando a saúde metabólica do indivíduo.

Um dos maiores receios de quem busca tratamento é o reganho de peso. O especialista enfatiza que, seja via medicamento ou cirurgia, o sucesso depende da educação alimentar e do suporte profissional contínuo. "A tecnologia médica avançou, mas o acompanhamento é o que garante a segurança", afirma. Para quem deseja se aprofundar no tema, a entrevista completa com o Dr. Fernando Ramos está disponível no canal do Porto Ferreira Hoje, trazendo informações práticas para pacientes e familiares sobre os limites e benefícios da medicina moderna no combate à obesidade.



The Heat transforma ideia da pandemia em referência de smash burger

Fundadores participaram do podcast do Porto Ferreira Hoje e contaram desafios da marca

O Portal Porto Ferreira Hoje recebeu Pedro Pudence e Lucas Guardiano, fundadores da hamburgueria The Heat, para um episódio especial do podcast que abordou empreendedorismo, gastronomia e os bastidores da criação de uma marca que nasceu durante a pandemia e conquistou espaço entre os amantes de smash burgers.

Fundada em 2020, a The Heat surgiu inicialmente com a produção de cookies artesanais. Com o passar do tempo, os sócios decidiram ampliar o cardápio e apostar nos smash burgers, modelo inspirado nas hamburguerias norte-americanas e conhecido pela carne prensada na chapa, formando uma crosta caramelizada e sabor marcante.

Durante a conversa, Pedro e Lucas explicaram como foi o início do negócio em um período de incertezas econômicas e restrições causadas pela pandemia. Segundo eles, a dedicação à qualidade dos ingredientes e a busca por uma identidade própria foram fundamentais para o crescimento da marca.

Os empresários também destacaram a importância de manter a

autenticidade da proposta sem entrar no chamado "gourmetismo". Para os fundadores, o foco sempre esteve em oferecer produtos saborosos, acessíveis e preparados com padrão de qualidade.

Outro tema discutido foi a gestão da equipe e o cuidado com o atendimento ao cliente. Os convidados ressaltaram que o sucesso de uma hamburgueria depende não apenas do sabor dos lanches, mas também da experiência completa oferecida ao consumidor.

Além de compartilhar histórias e desafios da trajetória da The Heat, o episódio trouxe dicas para quem deseja empreender no ramo alimentício. O bate-papo ainda abordou planejamento, controle de qualidade e a visão de futuro da empresa, que pretende continuar crescendo sem perder a essência que conquistou os clientes desde o início.



Porto Ferreira Hoje

ANUNCIE AQUI



(19) 99859-7724



NOBLESSE
SEMIJOIAS

(19) 97122-8493

www.noblessesemijoias.com.br

- Tráfego Pago
- Redes Sociais
- E-commerces
- Marketing para Supermercados

brod's
PROPAGANDA
desde 2016



(19) 99644-3953

www.brodspropaganda.com.br

Saúde ocular: mitos, telas e hábitos que ajudam a preservar a visão

Especialista explica verdades e falsas crenças sobre os olhos e alerta para prevenção



Cuidar da visão vai muito além de usar óculos quando necessário. Durante participação no Podcast do Porto Ferreira Hoje, o optometrista, professor e empresário Paulo Fávaro falou sobre hábitos do dia a dia que influenciam diretamente na saúde ocular e esclareceu dúvidas comuns da população.

Entre os assuntos abordados, um dos principais foi a quantidade de mitos relacionados aos olhos. Segundo o especialista, muitas frases repetidas há anos não são totalmente verdadeiras. Ler em ambientes escuros, por exemplo, pode causar desconforto e cansaço visual, mas não provoca danos permanentes à visão. Já a ideia de que usar óculos “vicia” também é incorreta. O uso apenas corrige a dificuldade visual existente, melhorando a qualidade de vida e evitando dores de cabeça e fadiga.

Outro ponto de atenção destacado foi o excesso de exposição às telas. Celulares, computadores e televisões fazem parte da rotina moderna, mas o uso prolongado pode provocar sintomas como ardência, ressecamento, irritação e visão embaçada. A recomendação é fazer pausas frequentes ao longo do dia e manter distância adequada dos aparelhos.

O episódio também trouxe alertas sobre doenças silenciosas, como catarata e glaucoma. Em muitos casos, os problemas se desenvolvem

lentamente e só apresentam sintomas em estágios mais avançados. Por isso, consultas periódicas e exames preventivos são fundamentais para aumentar as chances de diagnóstico precoce e tratamento eficaz.

Paulo Fávaro ainda reforçou a importância dos cuidados corretos com óculos e lentes de contato. Higienização inadequada, uso excessivo das lentes e armazenamento incorreto podem favorecer infecções e prejudicar a saúde dos olhos.

Além dos cuidados médicos, hábitos saudáveis também ajudam a preservar a visão. Alimentação equilibrada, hidratação, sono de qualidade e proteção contra exposição solar excessiva fazem diferença no funcionamento ocular e contribuem para mais qualidade de vida ao longo dos anos.



Porto Ferreira Hoje

ANUNCIE AQUI

 (19) 99859-7724

Superdotação: Por que nem sempre os melhores alunos são os que têm as maiores notas?

Especialista explica como o descompasso entre o ensino e as altas habilidades gera tédio

O episódio do podcast do Porto Ferreira Hoje traz uma discussão vital para pais e educadores sobre um tema cercado de mitos: a superdotação infantil. A entrevistada é Aline Roberta de Oliveira, especialista em avaliação infantil, que explica por que nem sempre as crianças mais inteligentes apresentam as melhores notas.

Durante a conversa, Aline desmistifica a ideia do “pequeno gênio” que se destaca em todas as áreas. Segundo ela, é comum que crianças com altas habilidades tenham desempenho excepcional em determinados campos, enquanto enfrentam dificuldades em outros. Esse desequilíbrio, muitas vezes, leva à interpretação equivocada por parte de professores e familiares, que esperam perfeição linear em todas as disciplinas escolares.

O episódio também aborda sinais que podem passar despercebidos no dia a dia, como a curiosidade excessiva, questionamentos constantes e comportamentos vistos como agitação ou distração. Esses traços nem sempre são reconhecidos como indicadores de superdotação, o que pode atrasar o acompanhamento adequado e o suporte pedagógico necessário para o desenvolvimento

pleno.

Outro ponto de destaque é a forma como a escola interpreta esses alunos. Muitas vezes considerados desinteressados ou até indisciplinados, eles podem estar, na verdade, desmotivados por falta de estímulo. O tédio em sala de aula, decorrente de um currículo que não desafia seu intelecto, pode impactar diretamente no comportamento e no rendimento escolar, gerando um ciclo de frustração.

Aline também chama atenção para o lado emocional dessas crianças, que podem enfrentar ansiedade e dificuldades de adaptação social. O apoio da família e uma abordagem sensível da escola são fundamentais para o desenvolvimento saudável desse potencial. No episódio, a especialista orienta ainda sobre quando buscar uma avaliação profissional e como os pais podem estimular os filhos sem gerar pressão excessiva. O conteúdo completo já está disponível.



BRK
Ambiental

*Cuidando da água,
cuidando do futuro.*



**CONFIRA
NOSSAS
OFERTAS!**



(19) 3585-4032

Rua Luciano Rissato, 205 Porto Bello



**CLUBE DE CAMPO
DAS FIGUEIRAS**

**CONTATO
(19) 3581-1684**

Bolinho de bacalhau: tradição portuguesa que conquistou o Brasil

Crocante por fora e macio por dentro, presença garantida em bares, festas e reuniões de família



O bolinho de bacalhau é uma das receitas mais tradicionais da culinária de origem portuguesa e ganhou forte presença no paladar brasileiro. Presente em botecos, restaurantes e mesas festivas, ele combina simplicidade de preparo com um sabor marcante. A mistura do bacalhau desfiado com batata e temperos resulta em um salgado crocante por fora e macio por dentro, ideal para servir como petisco ou entrada.

Ingredientes:

- 500g de bacalhau dessalgado e desfiado
- 500g de batatas cozidas amassadas
- 2 ovos
- 1 cebola pequena picada
- 2 dentes de alho picados
- 2 colheres de sopa de cheiro-verde picado
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- Azeite para refogar e fritar

Modo de preparo:

Comece dessalgando o bacalhau, deixando-o de molho em água por 24 a 48 horas, trocando a água algumas vezes. Depois, cozinhe o bacalhau rapidamente, escorra e desfie bem, retirando espinhas e pele.

Em uma panela, aqueça um fio de azeite e refogue a cebola e o alho até ficarem levemente dourados. Acrescente o bacalhau desfiado e refogue por alguns minutos para realçar o sabor. Reserve.

Em uma tigela grande, misture as batatas amassadas com o bacalhau refogado. Acrescente os ovos, o cheiro-verde, sal e pimenta-do-reino. Misture até obter uma massa homogênea e firme, que permita modelar os bolinhos com as mãos ou com o auxílio de duas colheres.

Modele pequenas porções no formato tradicional e reserve. Em seguida, aqueça o óleo em fogo médio e frite os bolinhos até ficarem dourados e crocantes. Retire e coloque sobre papel absorvente para eliminar o excesso de gordura.

Sirva ainda quente, acompanhado de limão ou molhos de sua preferência.

O bolinho de bacalhau é uma opção versátil que pode ser servido como petisco em encontros informais ou como entrada em refeições especiais, mantendo sempre o sabor marcante que o consagrou.

ANUNCIE AQUI

Mojito: o drink cubano que conquistou o mundo com frescor e simplicidade

Com hortelã, limão e rum, a receita é perfeita para dias quentes e encontros entre amigos



Poucos drinks são tão refrescantes e populares quanto o mojito. De origem cubana, a bebida ganhou fama internacional por unir ingredientes simples e sabor marcante. A combinação entre hortelã, limão, açúcar, água com gás e rum cria um equilíbrio perfeito entre doçura, acidez e frescor, tornando o mojito uma escolha ideal para dias quentes, confraternizações e momentos de descontração.

O mojito também se destaca pela praticidade. Diferente de bebidas mais elaboradas, ele pode ser preparado em poucos minutos e não exige equipamentos profissionais. Além disso, permite variações criativas com frutas como morango, maracujá e abacaxi, agradando diferentes paladares sem perder sua essência refrescante.

A história do drink remonta a Cuba, onde teria surgido ainda no período colonial. Com o passar do tempo, a bebida atravessou fronteiras e passou a integrar cardápios de bares e restaurantes em todo o mundo. Hoje, o mojito é considerado um clássico da coquetelaria internacional.

Ingredientes

- 1 limão cortado em pedaços
- 2 colheres de açúcar

- Folhas frescas de hortelã
- 50ml de rum branco
- Gelo a gosto
- Água com gás para completar

Para preparar a receita tradicional, o primeiro passo é colocar o limão e o açúcar no copo e macerar levemente para extrair o suco da fruta. Em seguida, adicionam-se as folhas de hortelã, pressionando suavemente apenas para liberar o aroma, sem triturá-las excessivamente.

Depois disso, basta acrescentar bastante gelo, adicionar o rum branco e completar com água com gás. A bebida deve ser misturada delicadamente para manter o frescor e preservar o gás. Para finalizar, um ramo de hortelã pode ser usado na decoração, deixando o drink ainda mais bonito e aromático.

Além de saboroso, o mojito se tornou símbolo de verão, lazer e encontros descontraídos. Seja servido em festas, reuniões familiares ou momentos de descanso no fim do dia, o drink continua conquistando apreciadores pela leveza e pelo sabor equilibrado. Simples de fazer e extremamente refrescante, o mojito prova que grandes clássicos muitas vezes nascem das combinações mais simples.

(19) 99810-5017

@theheatburger

Rua Manoel Lourenço Júnior, 468, Porto Ferreira

(19) 3581-3675 | (19) 99944-3820

@zanetti.instituto

zanettiodontologia70@gmail.com

www.odontovaldemarzanetti.com.br

Rua João Procópio Sobrinho, 518 | Centro

Porto Ferreira-SP

SINDICATO DOS TRABALHADORES DO SERVIÇO PÚBLICO MUNICIPAL

Rua Perondi Iginio 1015- Jardim Primavera | Porto Ferreira - SP

sindicatodoservidorpublicopf.blogspot.com

Brasil encara grupo acessível na Copa de 2026, mas Marrocos surge como principal desafio

Seleção Brasileira terá pela frente Marrocos, Haiti e Escócia na primeira fase do Mundial; favoritismo brasileiro é amplo, mas adversários prometem dificuldades em estilos diferentes

A Seleção Brasileira já conhece os seus adversários na fase de grupos da Copa do Mundo de 2026. O Brasil integra o Grupo C ao lado de Marrocos, Haiti e Escócia, em uma chave considerada favorável para a equipe comandada por Carlo Ancelotti.

O torneio será disputado nos Estados Unidos, México e Canadá e marcará a primeira edição com 48 seleções participantes.

Entre os três adversários, Marrocos aparece como o rival mais perigoso. A seleção africana ganhou destaque mundial após alcançar a semifinal da Copa de 2022, feito inédito para um país africano.

A equipe marroquina mantém uma base sólida, veloz e organizada defensivamente, além de ter vencido o Brasil em amistoso disputado em 2023 por 2 a 1. Apesar disso, o retrospecto geral ainda favorece os brasileiros.

A Escócia chega embalada pelo retorno ao Mundial após 28 anos de ausência. Tradicional no futebol europeu, a equipe costuma apostar na força física, intensidade e bolas aéreas.

Historicamente, porém, os escoceses nunca venceram o Brasil em confrontos oficiais ou amistosos. Em dez partidas, foram oito vitórias brasileiras e dois empates.

Já o Haiti é considerado o adversário mais acessível da chave. A seleção caribenha volta a disputar uma Copa do Mundo depois de mais de cinco décadas e aposta no entusiasmo de uma geração jovem para tentar surpreender.

COPA DO MUNDO 2026

JOGOS DO BRASIL – FASE DE GRUPOS (GRUPO C)

RODADA	DATA	CONFRONTO	HORÁRIO (DE BRASÍLIA / LOCAL)	LOCAL
1ª RODADA	13 DE JUNHO (SÁBADO)	X BRASIL MARROCOS	19h de Brasília (18h no horário local)	ESTÁDIO METLIFE NEW JERSEY-NOVA YORK/EUA
2ª RODADA	19 DE JUNHO (SEXTA-FEIRA)	X BRASIL HAITI	21h30 de Brasília (20h30 no horário local)	ESTÁDIO LINCOLN FINANCIAL FIELD FILADÉLFIA/EUA
3ª RODADA	24 DE JUNHO (QUARTA-FEIRA)	X ESCÓCIA BRASIL	19h de Brasília (18h no horário local)	ESTÁDIO HARD ROCK MIAMI/EUA

* Datas e horários sujeitos a alteração pela FIFA.

Ainda assim, a diferença técnica para o elenco brasileiro é considerável. A preparação da Seleção Brasileira para o Mundial também elevou a expectativa do torcedor. Sob o comando de Ancelotti, o Brasil intensificou amistosos contra seleções europeias fortes, buscando enfrentar estilos variados antes da competição. Jogadores como Marquinhos destacaram a importância destes testes para

fortalecer a equipe antes do início da Copa.

Pelo cenário atual, o Brasil entra como favorito para terminar na liderança do grupo. O confronto mais equilibrado deve acontecer diante de Marrocos, enquanto contra Haiti e Escócia a expectativa é de domínio brasileiro.

Confira os palpites para os jogos da primeira fase:

Brasil 2 x 1 Marrocos
Brasil 3 x 0 Haiti
Brasil 2 x 0 Escócia

Com elenco talentoso, tradição e a experiência de Ancelotti no comando, a Seleção Brasileira chega novamente como uma das candidatas ao título mundial e alimenta o sonho do hexacampeonato.

GRUPO A Coreia do Sul México República Tcheca África do Sul	GRUPO B Bósnia Canadá Catar Suíça	GRUPO C Brasil Escócia Haiti Marrocos	GRUPO D Austrália Estados Unidos Paraguai Turquia
GRUPO E Alemanha Costa do Marfim Curaçao Equador	GRUPO F Holanda Japão Suécia Tunísia	GRUPO G Bélgica Egito Irã Nova Zelândia	GRUPO H Arábia Saudita Cabo Verde Espanha Uruguai
GRUPO I França Iraque Noruega Senegal	GRUPO J Argentina Argélia Jordânia Áustria	GRUPO K Colômbia Portugal RD Congo Uzbequistão	GRUPO L Croácia Gana Inglaterra Panamá

Tudo o que você precisa. EM UM SÓ LUGAR!

(19) 99303-6799 | escritorioarge@gmail.com
Rua Padre Capelli, 306 - Centro, Porto Ferreira, SP

CONFIRA NOSSAS OFERTAS!

(19) 99460-3661 Casemiro Braga 225 Cristo | Porto Ferreira - SP

UM PLANO COMPLETO PARA HOJE E AMANHÃ!

(19) 99620-7181
Rua 24 de Outubro, 400 | Descalvado - SP
Rua Joaquim Miguel Pereira, 127 | Porto Ferreira - SP

Porto FerreiraHoje

ANUNCIE AQUI

Arte acessível no interior paulista: ICGC transforma cultura em experiência viva

Instituto Cultural Gilberto Chateaubriand promove exposições, oficinas e diálogo com a comunidade



Em meio à rotina acelerada e ao consumo instantâneo de informações, espaços dedicados à arte e à cultura tornam-se cada vez mais essenciais para estimular reflexão, criatividade e conexão humana. Em Porto Ferreira, o Instituto Cultural Gilberto Chateaubriand surge como um importante ponto de encontro entre o público e a produção artística brasileira, mantendo viva a missão idealizada por Gilberto Chateaubriand: democratizar o acesso à arte.

Muito além de um espaço expositivo, o instituto atua como um centro de experiências culturais, aproximando pessoas de diferentes idades e realidades do universo artístico. A proposta do ICGC é tornar a arte acessível, acolhedora e presente no cotidiano da população, especialmente em uma cidade do interior paulista, onde iniciativas culturais dessa dimensão possuem impacto significativo na formação social e educacional.

A atuação do instituto envolve exposições, bate-papos, oficinas e atividades voltadas tanto ao público em geral quanto às escolas. A ideia é permitir que crianças, jovens e adultos possam ter contato direto com obras,

conceitos e histórias que ajudam a ampliar a percepção sobre o mundo e sobre a própria sociedade.

Em um tempo em que a educação cultural enfrenta inúmeros desafios, projetos como esse se destacam por aproximar conhecimento e sensibilidade.

A presença das escolas dentro do espaço cultural também representa um diferencial importante. Muitos estudantes têm no instituto o primeiro contato com exposições de arte e atividades culturais mais amplas. Essa aproximação contribui para despertar interesse, estimular o pensamento

crítico e incentivar a criatividade desde cedo. A arte, nesse contexto, deixa de ser algo distante ou elitizado e passa a ser compreendida como parte da vida cotidiana.

Outro aspecto relevante é a valorização do diálogo. Os bate-papos promovidos pelo instituto criam oportunidades para troca de experiências e interpretações, mostrando que a arte pode ser compreendida de diversas maneiras. Cada visitante leva consigo vivências diferentes, e justamente essa pluralidade enriquece a experiência cultural proposta pelo espaço.

O instituto também ajuda a fortalecer a identidade cultural de Porto Ferreira. Ao sediar atividades artísticas e educativas, o ICGC amplia o acesso da população à cultura e movimenta a cena cultural local, atraindo visitantes e incentivando o interesse pela produção artística brasileira.

A existência de um espaço com essa proposta no interior de São Paulo demonstra que cultura e educação podem — e devem — estar presentes em todas as regiões, não apenas nos grandes centros urbanos.

A trajetória de Gilberto

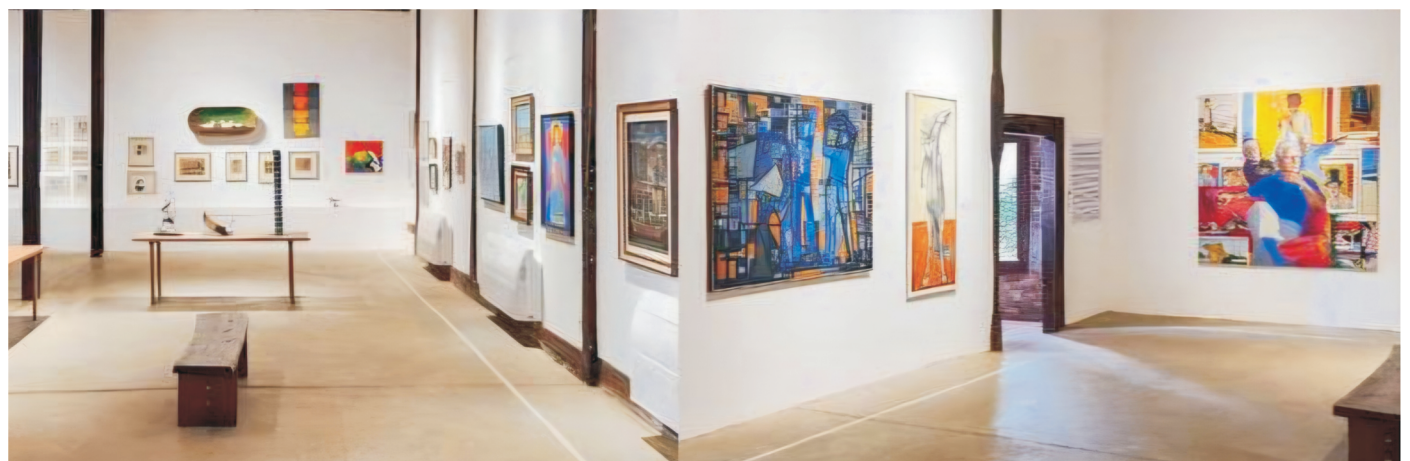
Chateaubriand, reconhecido como um dos maiores colecionadores de arte do Brasil, inspira o trabalho desenvolvido pelo instituto.

Sua visão sobre a importância da arte como ferramenta de transformação social permanece viva em cada exposição, oficina e atividade realizada. Mais do que preservar um legado, o ICGC busca criar conexões entre passado, presente e futuro por meio da cultura.

Visitar o instituto é uma oportunidade de mergulhar em experiências enriquecedoras, conhecer diferentes expressões artísticas e compreender o papel da arte na construção de uma sociedade mais sensível, crítica e humana.

Em tempos de excesso de telas e distrações rápidas, espaços culturais como o ICGC reforçam a importância do encontro, da contemplação e do aprendizado coletivo.

Quem quiser conhecer mais sobre as atividades, exposições e projetos desenvolvidos pelo Instituto Cultural Gilberto Chateaubriand pode acompanhar a instituição pelo Instagram, onde são divulgadas novidades, eventos e ações culturais abertas ao público.



(19) 3584-8996
 (19) 99315-5708
 @thiagoferreiracorretor

www.thiagoferreira.creci.me

Procurando um imóvel em Santa Rita do Passa Quatro e Região? Aqui é o lugar certo!

EXPEDIENTE

PORTO FERREIRA HOJE
 Periodicidade: Mensal

Diretor Resp.: Marco Antonio Mourão
 Editor Resp.: Marco Antonio Mourão
 Diagramação: Marco Antonio Ponciano
 Empresa Editora: Porto Ferreira Hoje Ltda
 CNPJ: 61.228.820/0001-20
 End.: Rua Manoel da Silva Oliveira, 302 - Sala 2 - Jardim Primavera
 Porto Ferreira - SP - CEP 13.660-088
 Telefone: (19) 99809-7118
 E-mail: redacao@portoferreirahoje.com.br
 Site: www.portoferreirahoje.com.br
 Publicidade/Comercial: comercial@portoferreirahoje.com.br
 Tiragem: 1.000 exemplares
 Distribuição: Gratuita

Aviso Legal: Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal. É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo sem autorização prévia.

SISTEMAS
mrc

- SISTEMAS (ERP)
- SUA LOJA ONLINE
- CERTIFICADO DIGITAL
- CONSULTORIA
- REGISTRO DE MARCAS

(19) 99988-4755
 WWW.MRCSISTEMAS.COM.BR

COSTURA CRIATIVA

(19) 99722-7080 domearte.atelie

GRUPO MARIANO
Assistência e Orientação Familiar

(19) 99608 3218 | (19) 3581-1236
 /grmariano @grupo_mariano_funeraria
 www.grmariano.com.br